

# Greninformation / Event information

## Häckschema / hurdles facts

| A    | B               | C     | D  | E      | F      | G      |
|------|-----------------|-------|----|--------|--------|--------|
| 60m  | P/F 12-13       | 76cm  | 6  | 11.75m | 7.65m  | 10.00  |
| 80m  | F15, F14        | 76cm  | 8  | 12.00m | 8.00m  | 12.00m |
| 100m | K,F19,P15,P14   | 84cm  | 10 | 13.00m | 8.50m  | 10.50m |
| 100m | F17             | 76cm  | 10 | 13.00m | 8.50m  | 10.50m |
| 110m | M               | 106cm | 10 | 13.72m | 9.14m  | 14.02m |
| 110m | P19             | 100cm | 10 | 13.72m | 9.14m  | 14.02m |
| 110m | P17             | 91cm  | 10 | 13.72m | 8.90m  | 16.18m |
| 300m | P19             | 91cm  | 7  | 45.00m | 35.00m | 45.00m |
| 300m | P17             | 84cm  | 7  | 45.00m | 35.00m | 45.00m |
| 300m | P15/F19/F17/F15 | 76cm  | 7  | 45.00m | 35.00m | 45.00m |
| 400m | M               | 91cm  | 10 | 45.00m | 35.00m | 45.00m |
| 400m | K               | 76cm  | 10 | 45.00m | 35.00m | 45.00m |

A= Sträcka B=Åldersklass C=Häckhöjd D=Antal häckar E=Avstånd till första häck  
F=Avstånd emellan häckar G=Avstånd från sista häck till mål

A=Race distance B=Age group C=Hurdle height D=Number of hurdles E=Distance to first hurdle  
F=Distance between hurdles G=Distance last hurdle to finish line

## Redskapsvikter / Implements throwing events

| Klass   | Kula/Shot | Diskus/Discus | Slägga/Hammer | Spjut/Javelin |
|---------|-----------|---------------|---------------|---------------|
| M       | 7.26      | 2.0           | 7.26          | 800           |
| P19     | 6.0       | 1.75          | 6.0           | 800           |
| P17     | 5.0       | 1.5           | 5.0           | 700           |
| P15/P14 | 4.0       | 1.0           | 4.0           | 600           |
| P13/P12 | 3.0       |               |               | 400           |
| K/F19   | 4.0       | 1.0           | 4.0           | 600           |
| F17     | 3.0       | 1.0           | 4.0           | 600           |
| F15/F14 | 3.0       | 0.6           | 3.0           | 400           |
| F13/F12 | 2.0       |               |               | 400           |

## Tresteg – 2 avstånd per klass / Triple Jump – 2 boards each age group

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| <b>M/P19</b> 11 och 13 meter | <b>P17</b> 10 och 11 meter        |
| <b>P15</b> 9 och 10 meter    | <b>P13 zon</b> 8-9 och 9-10 meter |
| <b>K/F19</b> 9 och 11 meter  | <b>F17</b> 9 och 10 meter         |
| <b>F15</b> 8 och 9 meter     | <b>F13 zon</b> 7-8 och 8-9 meter  |

P = Boys (Pojkar)

F = Girls (Flickor)

M = Men (Män)

K = Women (Kvinnor)